



CAMP QUATRE-SAISONS
1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
(450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

GUIDE DE L'USAGER

Il est de la responsabilité de chaque responsable de groupe de lire et transmettre les directives, règlements et conseils au groupe afin d'assurer à tous un séjour agréable, sécuritaire et en harmonie avec le fonctionnement de notre camp de vacances.

Nous vous remercions d'avoir choisi le **Camp Quatre Saisons** pour votre sortie en groupe. À la lecture de ce guide, vous trouverez diverses informations concernant les **activités**, les **heures d'arrivée** et de **départ** ainsi que **tout autre élément utile** à la préparation de votre séjour. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations. Il nous fera grandement plaisir de répondre à vos besoins. Nos heures d'ouverture en télétravail sont du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.

Directions en provenance de Montréal :

Prendre l'autoroute 15 directions nord jusqu'à Sainte-Agathe-des-Monts, où l'autoroute devient la 117 Nord. Prenez la sortie LABELLE centre-ville. Continuez jusqu'au feu de circulation (intersection 117 et rue du Pont). Cette municipalité se trouve 15 minutes au nord de Mont-Tremblant.

Au feu de circulation, tournez à droite, suivez les directions du Parc du Mont-Tremblant secteur du Lac Caché. Le camp est situé 3 km après l'entrée du parc au 1192 chemin du Lac Caché.



Ou copiez ces coordonnées dans votre application de navigation préférée :

46.353642, -74.664825

Heures des repas

Déjeuner : 8h00

Dîner : 12h00

Souper : 17h00

Durant certaines périodes plus achalandées, les heures de repas peuvent varier. À voir au moment de l'organisation de votre horaire avec le responsable du service groupe. Vous devez aviser le responsable du service groupe en cas d'allergies et intolérances alimentaire ou tout autre problème de santé.



CAMP QUATRE-SAISONS
1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
(450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

Heure d'arrivée

Les réservations débutent à **14h00** et terminent à **10h00**. Chaque groupe doit donc libérer son site d'hébergement avant 10h00. Les groupes ont toutefois accès au terrain du camp le jour de la réservation entre 8h00 et 18h00.

Espaces votre disposition sur réservation

La Chapelle : 15 places (plate-forme semi-ouverte : théâtre, spectacles et face à un grand terrain gazonné et un grand boisé.)

La Cafétéria : 80 places (salle de rassemblement) et 120 places lors de repas

Le Chalet des Canotiers : 20 places en hébergement

Cimetière à canots : Site thématique pour soirée feux de camp & légendes

Le Rocher Théâtre : Espace tranquille à l'écart, idéal pour des sketch ou des animations tranquilles

Règlementation

- Garder dans les barils prévus à cette effet, tout ce qui est comestible
- Le bruit n'est pas toléré entre 23h et 8h
- Marchez uniquement dans les sentiers, il est défendu d'arracher ou de couper les branches, les arbres, les plantes et les fleurs.
- Évitez de nourrir les animaux et respectez leur habitat naturel.
- Utilisez que le rond de feu attitré à votre lieu d'hébergement.
- Ne laissez jamais un feu sans surveillance.

Autres services

- Blocs sanitaires 1, près de la cafétéria
- Blocs sanitaires 2, mitoyen au chalet des Canotiers (laveuse & sècheuse disponibles, prévoir les pièces de 1 \$).
- Carte des sentiers autour du camp en format électronique (sur demande)
- Briquette pour cuisine sur feux de bois (15\$ gros sac)
- Bois supplémentaire (25\$)

Stationnement

Vous devez stationner votre véhicule à l'entrée du camp (voir carte ci-dessous). Aucune circulation en véhicule n'est toléré sur le camp sauf pour apporter vos bagages à votre site. Veuillez-vous présenter à l'accueil à votre arrivée.

Internet

Un accès limité à Internet est disponible près de l'accueil durant la période estivale. Pour les accompagnateurs ou les urgences seulement (Pour les grands groupes)



CAMP QUATRE-SAISONS
1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
(450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

Premiers soins

Les premiers soins du groupe qui séjourne au camp sont sous la responsabilité des adultes/responsables qui accompagnent le groupe. L'infirmier est exclusive aux participants des programmes camp de vacances du CQS. En cas de besoin, à votre demande, le responsable du service groupe du CQS pourrait vous assister dans les démarches d'urgence.

Tabac

Pour votre sécurité, il est strictement interdit de fumer dans les tentes, les sentiers, en forêt, sur le site, ainsi que dans les bâtiments. La cigarette/vapoteuse sera tolérée seulement dans la zone de fumeur qui est derrière la cafétéria.

Drogues et alcool

Il est strictement interdit de consommer drogue ou alcool sur les terrains publics du camp.

- Le consommateur doit avoir l'âge légal, l'alcool doit être consommé seulement sur le site d'hébergement réservé par celui-ci.
- Aucune odeur ne peut être perceptible, où que ça soit.
- Il est interdit de se balader sur le site avec une consommation.
- L'alcool doit être dans un contenant de plastique ou dans une canette et l'utilisateur doit avoir une attitude respectueuse envers les autres usagers.
- Tout contrevenant à ces règlements sera expulsé sans remboursement.

Votre sécurité – Votre responsabilité

Les activités en plein air comportent certains risques. Vous devez donc toujours vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il importe de connaître et de respecter les capacités des membres du groupe. Voici quelques éléments pour votre sécurité :

- Gardez vos souliers ou sandales en tous temps.
- Respectez les consignes présentes sur le site d'hébergement et aux plateaux d'activités.
- Aviser le responsable des groupes de tout changement à l'horaire.
- Si vous utilisez du propane durant votre séjour, il est conseillé de consulter le site web de la régie du bâtiment qui produit un vidéo consacré à l'utilisation du propane et il est important de rapporter vos bouteilles vides car nous n'avons pas les installations pour les recycler.



CAMP QUATRE-SAISONS
1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
(450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

Téléphone

En cas d'urgence, un téléphone est disponible à l'accueil pour le responsable du groupe seulement. Prendre note qu'il n'y a pas de réseau cellulaire au camp mais la téléphonie Wi-Fi fonctionne près de l'accueil durant la période estivale. Prenez le temps d'informer vos participants.

Bois pour le feu

Un sac de bois est fourni aux sites de tentes pour la durée du séjour. Seul le bois fourni par le CQS peut être utilisé dans les sites de feux aménagés. Prévoir des frais (25\$) pour toute livraison de bois supplémentaire.

Propriété et bris d'équipement

En tout temps, tout équipement et lieu utilisés doivent être laissés propres et en bon état. Des frais seront ajoutés à la facture dans le cas de bris d'équipement et de sites d'hébergement laissés en mauvais état en fin de séjour. Vous devez nous rapporter tout bris à info@campqs.org

Avant de quitter les lieux

- Vous êtes responsable de disposer de vos déchets, recyclage et matières compostables, bien triés dans les bacs prévus à cet effet.
- Vous êtes responsable de la propreté des lieux.

Animaux

Par mesure de sécurité et d'hygiène, les animaux domestiques sont interdits sur le camp.



CAMP QUATRE-SAISONS
1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
(450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

Activités libres

- Baignade avec port du VFI
- Embarcation nautique : Canot, kayak ou rabaska (\$)
- Saut à l'île aux bleuets (\$)
- Découverte du milieu humide, du cimetière à canot et du rocher théâtre.
- Randonnée pédestre (80 km)
- *** Chutes aux Mures \$/Sépaq
- Sentier écologique
- Terrain de la chapelle pour des jeux

***** Pour cette activité, voir directement avec la SÉPAQ du Parc du Mont-Tremblant secteur caché pour payer directement les frais d'accès en cliquant sur le lien ci-dessous :**

<https://www.sepaq.com/fr/reservation/achat/acces-quotidien>

Auto-Cuisine

Les hébergements du CQS sont équipés des éléments de base pour cuisiner. Vous y trouverez :

- Ustensiles
- Vaisselle
- Instruments de services
- Chaudrons, poêles, etc.
- Fours (Refuge et Canotier) ou plaques de cuisson 2 ronds (Maisonnettes)
- Fours micro-ondes
- Eau courante (Canotier, en saison estivale)
- Éviers ou bassinette
- Savon, linges à vaisselle et lavettes (En saison estivale)
- Poêle à bois
- Réfrigérateurs

S'il vous plaît, laissez le matériel en bon état et prêt à servir pour les prochains. Veuillez nous aviser d'éventuels bris à info@campqs.org

Par mesure de prévention environnementale, la réglementation du Lac Caché Interdit la mise à l'eau des embarcations motorisées personnelles.



CAMP QUATRE-SAISONS
1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
(450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

Informations pour les groupes autonomes – Septembre à avril

Dès qu'il y a gel au sol, il n'y a plus d'eau courante au camp, habituellement d'octobre à mai. Une toilette sèche et rond de feux sont à proximité des lieux d'hébergement (voir le plan du site).

Hébergements rustiques sur réservation

Le Refuge : 12 places, dans une pièce à air ouverte avec lits superposés (1 double, 4 simple), réfrigérateur, cuisinière, tables, bancs, causeuses, poêle à bois, diverse vaisselle, électricité. Prenez note qu'il n'y a pas d'eau et de lavabo dans le Refuge. Seulement un bac à vaisselle

Le Chalet des Canotiers : 20 places dans une pièce à air ouverte avec 7 lits superposés, 2 réfrigérateurs, cuisinière, tables, bancs, causeuses, poêle à bois, diverse vaisselle et 1 chambre avec 3 lits superposés, électricité.

Maisonnettes A / B : 2 à 4 places, une pièce avec 1 lit double superposé, mini frigo, 2 ronds électriques, micro-onde, diverse vaisselle, table, 4 chaises, électricité.

Aide mémoire – Matériel à apporter

- Toutes activités sur le lac Caché nécessitent le port d'un maillot de bain, des souliers d'eau et d'une veste de flottaison (aucune embarcation personnelle ne peut être mise à l'eau sur ce lac)
- Literie : sac de couchage, draps, oreiller...
- Briquet, allumettes
- Lampe de poche et batteries
- Papier essuie-tout, papier de toilette, sac de poubelle
- Linge à vaisselle, tampon à récurer, savon à vaisselle
- Contenant pour transporter l'eau du lac (bonne à la consommation après 5 minutes d'ébullition)
- Ouvre-bouteille, ouvre-boîte, sel, poivre
- Contenant pour le retour d'aliment non consommé
- Trousse de premiers soins
- En période de chasse, porter des couleurs vives en sentiers
- En période hivernal, prévoyez un traîneau et bottes de neige pour transporter vos bagages

Stationnement hivernal

Le stationnement l'hiver est situé à quelques mètres du stationnement principal. Le chemin n'est pas déneigé jusqu'aux chalets, prévoyez traîneaux et bottes de neige pour transporter vos bagages. À l'occasion un sentier est tracé à l'aide d'une motoneige. L'accès en voiture est interdit à cette période de l'année.

Assistance

****URGENCES = 911****

- Sûreté du Québec : 1.800.461.2131
- Hôpital de L'Annonciation : 819.275.2118 #0 (30 minutes du camp)

Pour des questions pendant votre séjour :

- Julie Demers (Service) : 450.435.5341
- Aubert Tremblay (Direction) : 514.898.9527
- Carolanne Jolin-Thibeault (Direction) : 514.432.7021

Pour assistance urgente pendant votre séjour :

- Raphaël Ciccariello : 514.713.4820
- Claude Gratton : 819.686.5090

