



CAMP QUATRE-SAISONS
1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
(450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

Liste de matériel – 15-17 ans

Chers parents,

Ci-joint les listes des effets à apporter pour un séjour au camp. Ce document contient aussi des informations importantes et utiles pour bien préparer les bagages.

Vêtements :

Le climat de l'été au camp se résume en quelques mots : beaucoup de soleil, ennuagé par moment avec probabilité de précipitations. Les températures estivales varient de très chaudes à fraîches. Prévoir des vêtements en conséquence.

- Laveuse et sècheuse sont disponibles en cas d'urgence.
- Les couleurs pâles attirent moins les moustiques.
- Les vêtements longs réduisent les risques de piqûres.
- Les matériaux synthétiques sont bien plus performants en plein air. Évitez le coton autant que possible!

Matériel :

Le CQS fournit :

- Tentes, lits et matelas de camp de base
- VFI et avirons
- Tout le matériel de plein air requis pour les activités et qui n'est pas nommé dans la liste de matériel.

Article à ne pas apporter au camp :

- Objets de grande valeur, montre, bijoux, etc.
- Tout appareil électrique.

L'équipe peut récupérer ces objets pour la durée du séjour.

Correspondance :

- **Par la poste :** (1192 ch. du Lac Caché, La Macaza, J0T 1R0) Nous vous suggérons de faire parvenir vos lettres dès les premiers jours de camp ou de nous remettre vos lettres à votre arrivée afin d'éviter les délais postaux. L'envoi de lettre par poste prioritaire ne sont pas reçus directement au camp, il faut calculer un délai supplémentaire.
À NOTER : les lettres qui seront reçues après le séjour de votre enfant ne vous seront pas retournées, elles seront jetées tout simplement.
- **Par Courriel:** (chefanimation@campqs.org) Nous sommes en mesure d'imprimer et de distribuer au moment jugé opportun des lettres à vos enfants. Dû au grand volume de courriel reçu, nous vous demandons votre collaboration **en limitant vos messages à 1 par semaine, par enfant, svp!**
- Les enfants peuvent communiquer avec les parents par la poste.

****Arrivée le dimanche à 18h30 et départ le vendredi à 13h****

Votre enfant doit avoir soupé avant son arrivée le dimanche soir. Un buffet collation sera servi avant le coucher.



CAMP QUATRE-SAISONS
 1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
 (450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

Légende :

O = Obligatoire

R = Fortement recommandé pour votre confort

F = Facultatif

Vêtements				
O	12	Sous-vêtements		
O	8	Paires de bas		
O	5	Paires de bas de laine		
O	8	Chandails synthétique		
O	6	Pantalons légers		
R	1	Kit imperméable performant		
O	1+	Chapeau		
O	1	Maillot de bain de sport		
R	2	Vestes chaudes		
R	1	Paire de gants		
R	1	Tuque		
R	1	Tube de type Buff		
R	1	Pyjama		
R	1	Paire de sandales style Crocs		
Hygiène				
O	1	Brosse à dent et dentifrice		
R	1	Shampooing, peigne, brosse		
O	1	Savon biodégradable dans le sol	https://www.mec.ca/fr/product/5029-100/savon-multiusage-ecotrail-de-druide?colour=NO_COLOUR	
O	1	Crème solaire biodégradable et résistante à l'eau		
O	1	Chasse-moustique		
R	1	Trousse menstruelle		
R	1	Petit kit de soins (Pansements, baume, etc.)		
O	30	Lingettes corporelles		



CAMP QUATRE-SAISONS
 1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
 (450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

Accessoires

O	1	Lampe frontale avec piles de rechange	https://www.decathlon.ca/fr/p/8384991/lampe-frontale-de-randonnee-onnight100#/?queryID=8b7eeb0157d86d89f47f16b8a53df5cf	https://www.mec.ca/fr/product/6036-964/lampe-frontale-tikka-de-petzl?colour=Rouge
O	1	Serviette compact	https://www.decathlon.ca/fr/p/8926371/serviette-microfibre-ultra-compacte-taille-m-60-x-80-cm-noir#/?queryID=20bef28b3741e88d95831fd8e9fc5dbb	
O	1	Paire de lunettes soleil		
R	1	Cordon à lunettes		
F	1	Paire de lunette d'extra au besoin		
F	1	Carnet de notes avec crayons		
R	1	Filet de tête à moustiques		
F	1	Sac de linge sale		
F	6	Grands sacs poubelles		
F	6+	Sacs étanches légers ou grands sacs style Ziplocs		

Matériel d'expédition

O	1	Sac de couchage léger et compressé	https://www.decathlon.ca/fr/p/8883413/sac-de-couchage-0c-mt500#/?queryID=7a2c4e2b021affa5a661958e0651a32c	
O	1	Gamelle de camping avec ustensiles	https://www.decathlon.ca/fr/p/8492724/gamelle-en-acier-inoxydablemh100-1p#/?queryID=121f0aa13539ec1493e1b006ef26498a	https://www.mec.ca/fr/product/4006-945/bol-cascadian-de-gsi?colour=Terracotta
O	2	Bouteille d'eau (1L minimum)	https://www.mec.ca/fr/product/6014-496/bouteille-a-grand-goulot-sustain-1-l-de-nalgene?colour=Gris	
O	1	Matelas de sol gonflable compact	https://www.decathlon.ca/fr/p/8736599/matelas-de-camping-trek500	https://www.decathlon.ca/fr/p/8883437/matelas-de-sol-gonflable-isolant-180-x-52-cm-mt500-q
R	1	Oreiller de camping	https://www.decathlon.ca/fr/p/8677189/oreiller-gonflable-de-camping-air-basic#/?queryID=6b0f9a2c407273b0eb99dfece375cb88	https://www.mec.ca/fr/product/6006-852/oreiller-aeros-premium-de-sea-to-summit?colour=Gris
F	1	Drap contour simple pour les nuits de camp		
F	1	Caméra étanche avec cordon		
F	1	Collations nutritives sans noix ou arachides		
F	1	Canif		
F	1	Briquet		
F	1	Un peu d'argent de poche		



CAMP QUATRE-SAISONS
 1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
 (450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

Pour les séjours avec canot

O	1	Sifflet nautique sans bille	https://www.mec.ca/en/product/0101-022/fox-40-classic-whistle?colour=Orange%2B&gad_source=1&gad_campaignid=21657721344&gbraid=0AAAAAD-dsziE1liHTw7HKdWTngHi7tBJ8&gclid=CjwKCAjw6P3GBhBVEiwAJpjmLoF-DaDPcsyjmQqjPuACk57A3PKgkzqTYmVs4h3RWEnbRSINHlaIMBoCbVUQAvD_BwE	
O	1	Sac étanche 10-20L pour la journée	https://www.decathlon.ca/fr/p/8826348/sac-etanche-10-l-orange#/?queryID=0f30488c8b0715876ae453b7eee0efe7	
F	1	VFI d'eau vive	https://www.mec.ca/en/product/5034-115/mec-fulcrum-guide-pfd-unisex?colour=Cast+Iron	https://www.mec.ca/en/product/6028-711/nrs-ninja-pfd-unisex?colour=Flare&size=Medium%2FLarge&gad_source=1&gad_campaignid=17415065274&gbraid=0AAAAAD-dszhYqGwNkJ_ErFKMl2gclR5Na&gclid=CjwKCAjw6P3GBhBVEiwAJpjmLjXtFh9tNlyos848Bj_IQUBOf2gAJ91ESXkd2IAbYRFs8q2dZmBr7BoCvaUQAvD_BwE
F	1	Couteau d'eau vive	sail.ca/fr/nrs-couteau-a-lame-fixe-pilot-1274542?store=16&utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=surfaces_across_google+16+&utm_content=Sports%20de%20pagaie%20(180KC)&gclid=22114333595&gbraid=0AAAAADgLB3rTclXY3iCnEwurtYc71DErZ&gclid=EAlaQobChMItnZ0pNmIkAMVWy_OBx1hDg-9EAQYAyABEgJa6fD_BwE	
F	1	Casque d'eau vive	https://www.pagaiequebec.ca/collections/casques?srsitid=AfmBOoq5-LWwdWgdrTiHM4IGwZMfTbwUFHq8ggb1XOu5fsWGlsW21016	
F	1	Pagaie	https://www.mec.ca/en/product/5007-760/redtail-ottertail-deluxe-canoe-paddle?colour=Master+SKU+No+Colour	https://canotslegare.com/catalogue/equipements/avirons-pagaies-ramen/avirons-d-eau-vive/resisteaux-gros-impacts/constructioncoque/poidsqualitatif/stabilitequalitatif/capacite/manoeuvrabilitequalitatif/vitessequalitatif/fibre-de-verre/fibre-de-verre/size/werner/300-599/color/ptavirons-pagaies-ramen-avirons-d-eau-vive-werner-1408
O	1	Paire de bonnes espadrilles pour le nautique		

Pour les séjours avec randonnée

O	1	Sac à dos d'expédition – 70-80L	https://www.decathlon.ca/fr/p/8559696/sac-a-dos-de-randonnee-trek-100-hommes	https://www.mec.ca/en/product/6020-283/mec-vista-70l-backpack-mens?colour=Black
O	1	Paire de bottes de randonnée « Cassées »		
R	1	Protège sac imperméable ou « liner »	https://www.decathlon.ca/fr/p/8559841/housse-impermeable-pour-sac-a-dos-de-70-a-100l#/?queryID=1f94924a9b16fae631c278caaaebcb54	https://www.mec.ca/en/product/5043-854/mec-pack-rain-cover-silicone?colour=Fortune+Red
R	1	Paire de bâtons de randonnée		