



CAMP QUATRE-SAISONS
1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
(450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

Liste de matériel – 11-14 ans

Chers parents,

Ci-joint les listes des effets à apporter pour un séjour au camp. Ce document contient aussi des informations importantes et utiles pour bien préparer les bagages.

Vêtements :

Le climat de l'été au camp se résume en quelques mots : beaucoup de soleil, ennuagé par moment avec probabilité de précipitations. Les températures estivales varient de très chaudes à fraîches. Prévoir des vêtements en conséquence.

- Laveuse et sècheuse sont disponibles en cas d'urgence.
- Les couleurs pâles attirent moins les moustiques.
- Les vêtements longs réduisent les risques de piqûres.
- Les matériaux synthétiques sont bien plus performants en plein air. Évitez le coton autant que possible!

Matériel :

Le CQS fournit :

- Tentes, lits et matelas de camp de base
- VFI et avirons
- Tout le matériel de plein air requis pour les activités et qui n'est pas nommé dans la liste de matériel.

Article à ne pas apporter au camp :

- Objets de grande valeur, montre, bijoux, etc.
- Tout appareil électrique.
- **Collations.**
- Couteaux et canifs.

L'équipe peut récupérer ces objets pour la durée du séjour.

Correspondance :

- **Par la poste :** (1192 ch. du Lac Caché, La Macaza, J0T 1R0) Nous vous suggérons de faire parvenir vos lettres dès les premiers jours de camp ou de nous remettre vos lettres à votre arrivée afin d'éviter les délais postaux. L'envoi de lettre par poste prioritaire ne sont pas reçus directement au camp, il faut calculer un délai supplémentaire.
À NOTER : les lettres qui seront reçues après le séjour de votre enfant ne vous seront pas retournées, elles seront jetées tout simplement.
- **Par Courriel:** (chefanimation@campqs.org) Nous sommes en mesure d'imprimer et de distribuer au moment jugé opportun des lettres à vos enfants. Dû au grand volume de courriel reçu, nous vous demandons votre collaboration **en limitant vos messages à 1 par semaine, par enfant, svp!**
- Les enfants peuvent communiquer avec les parents par la poste.

****Arrivée le dimanche à 18h30 et départ le vendredi à 13h****

Votre enfant doit avoir soupé avant son arrivée le dimanche soir. Un buffet collation sera servi avant le coucher.



CAMP QUATRE-SAISONS
 1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
 (450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

Légende :

O = Obligatoire

R = Fortement recommandé pour le confort de votre enfant.

F = Facultatif

Vêtements				
O	12	Sous-vêtements		
O	12	Paires de bas		
O	8	Chandails		
O	6	Pantalons légers		
R	1	Kit imperméable	https://www.decathlon.ca/fr/p/8665007/manteau-de-randonnee-impermeable-enfant-mh500-gris-ocre	
O	1+	Chapeau		
O	1	Maillot de bain de sport		
R	2	Vestes chaudes		
R	1	Paire de gants		
R	1	Tuque		
R	1	Pyjama		
O	1	Paire de souliers de courses		
O	1	Paire de bonnes espadrilles pour jouer dans l'eau		
F	1	Paire de sandales confortables		
F	1	Paire de bottes de pluie		
Hygiène				
O	1	Brosse à dent et dentifrice		
R	1	Shampooing, peigne, brosse		
O	1	Savon biodégradable dans le sol	https://www.mec.ca/fr/product/5029-100/savon-multiusage-ecotrail-de-druide?colour=NO_COLOUR	
O	1	Crème solaire biodégradable et résistante à l'eau		
O	1	Chasse-moustique		
R	1	Trousse menstruelle		



CAMP QUATRE-SAISONS
 1192 ch. Du lac Caché, La Macaza, J0T 1R0
 (450) 435-5341
www.campqs.org
info@campqs.org

Accessoires

O	1	Lampe frontale avec piles de rechange	https://www.decathlon.ca/fr/p/8384991/lampe-frontale-de-randonnee-onnight100/?queryID=8b7eeb0157d86d89f47116b8a53df5cf	https://www.mec.ca/fr/product/6036-964/lampe-frontale-tikkina-de-petzl?colour=Rouge
O	2	Serviettes (Plage et douche)	https://www.decathlon.ca/fr/p/8926371/serviette-microfibre-ultra-compacte-taille-m-60-x-80-cm-noir/?queryID=20bef28b3741e88d95831fd8e9fc5dbb	
R	1	Paire de lunettes soleil		
F	1	Cordon à lunettes		
F	1	Paire de lunette d'extra au besoin		
F	1+	Lettres, papiers, crayons et timbres		
F	1	Filet de tête à moustiques		
F	1	Sac de linge sale		
F	6	Grands sacs poubelles		
F	6+	Sacs étanches légers ou grands sacs style Ziplocs		

Matériel d'expédition et couchers

O	1	Sac de couchage compact dans une pochette	https://www.decathlon.ca/fr/p/8936916/sac-de-couchage-comfort/?queryID=b0dbcab95ce258b9aaaa79014af5d238	https://www.decathlon.ca/fr/p/8883413/sac-de-couchage-0c-mt500/?queryID=7a2c4e2b021a1fa5a661958e0651a32c
O	1	Gamelle de camping avec ustensiles	https://www.decathlon.ca/fr/p/8492724/gamelle-en-acier-inoxydablemh100-1p/?queryID=121f0aa13539ec1493e1b006ef26498a	https://www.mec.ca/fr/product/4006-945/bol-cascadian-de-gsi?colour=Terracotta
O	1	Bouteille d'eau (1L minimum)	https://www.mec.ca/fr/product/6014-496/bouteille-a-grand-goulot-sustain-1-l-de-nalgene?colour=Gris	
O	1	Matelas de sol gonflable compact	https://www.decathlon.ca/fr/p/8736599/matelas-de-camping-trek500	https://www.decathlon.ca/fr/p/8883437/matelas-de-sol-gonflable-isolant-180-x-52-cm-mt500-q
O	1	Sac à dos d'expédition – 50L	https://www.decathlon.ca/fr/p/8608376/sac-a-dos-de-randonnee40-10l-enfant-mh500	
R	1	Oreiller de camping	https://www.decathlon.ca/fr/p/8677189/oreiller-gonflable-de-camping-air-basic/?queryID=6b0f9a2c407273b0eb99dfece375cb88	https://www.mec.ca/fr/product/6006-852/oreiller-aeros-premium-de-sea-to-summit?colour=Gris
F	1	Drap contour simple pour les nuits de camp		